

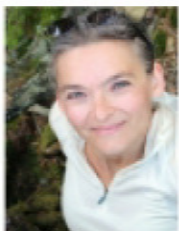
RESOURCES SERIES - 3



5 Rhythms & (C)ITA
Workshop

18.-19.05.19
MÜNCHEN
Innere Kinder schützen
& Hochsensitive Anteile stärken

Maja Mühlbauer
www.Tanz-als-Weg.de



Resources Series - 3

Kraft, Sicherheit, Schutz, Stabilität und Mitgefühl für die
"Inneren Kinder" und "Hochsensitiven Anteile" in uns!
WWW.TANZ-ALS-WEG.DE | 5 RHYTHMS & (C)ITA



München
18.-19.05.19

In Zeiten des Wandels ist es wichtig jederzeit Zugang zu unseren Ressourcen zu haben und diese zu erweitern und bei Bedarf auch andere daran zu erinnern. In jedem Teil dieser Serie kommen neue Tools für Euch dazu.

Diese anwendend, sind wir mehr und mehr in der Lage - ob nun hochsensitiv, kindlich oder erwachsen, gerade aufgewühlt, offen oder verschlossen, in den Auf- und Abs des Lebens - uns zu schützen, zu stabilisieren, Kraft zu tanken, Loszulassen, eine Aufwärtsspirale anzustoßen und in Liebe zu sein.

Mit Hilfe unserer inneren Beobachtung in Bewegung, im Fühlen, im Denken, seelisch und spirituell erhöhen wir unsere Bewusstheit und bleiben präsent. Wir respektieren, erforschen und erweitern Toleranzfelder, und beachten die Unterschiede von Möglichkeiten, Widerständen und Grenzen sanft und klar. So unterstützen wir uns selbst genauso wie das große Ganze.

Wir öffnen unsere Sinne und bewegen Emotionen und Gefühlswelten im integralen Tanzausdruck, in Meditation und durch die Wellen (der Tanz durch die 5Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness). Wir stärken unsere Ressourcen und tanzen voller Mitgefühl zur Gesundung von Traumatisierungen und kommunizieren mit Seelenqualitäten um uns zu entwickeln und zu wachsen. Du wirst auch Zeit haben Deinen eigenen Prozess zu gestalten, je nach Gruppe und Zeitqualität mit unterschiedlichen Schwerpunkten...!

Zeiten: Sa 11:00-17:30 & So 10:00-16:30 Uhr inkl. Pausen.

Kosten: Überweisung zum Frühbucher Euro 170, danach Euro 200 | & Helferplatz/Ermäßigung bis zum Frühbucher ggfs. möglich.
Frühbucher: 30.04.2019 | Wir freuen uns über eine frühe Anmeldung.

Mitbringen: Etwas für das Mittagsbuffet (Sharing) | Schreibzeug | Wasserflasche | evtl. Decke, Kissen | Kleidung in Schichten

Voraussetz.: Rechtliches sh. Web-Impressum | Fähigkeit z. Selbstregulation
Die Teile der Serie können beliebig gebucht werden!

Maja Mühlbauer ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und ihrem Sohn Jonathan Horan (USA). Sie hat viele Jahre Erfahrung und verschiedene Spezialisierungen (Emotionen, Trauma, Neurografie, ...) ist Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München), außerdem Diplom-Informatikerin (FH). Ihre Arbeit bietet sie als Tanztherapeutin (HP Psy) mit viel Liebe und Tiefgang an. Sie lebt mit ihrem Ehemann naturverbunden in der stillen Rhön sowie in München. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr ein großes Anliegen.

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung:

Maja @Tanz-als-Weg.de
mob. +49 (0)173 . 289 02 41
www.dance-as-path.com

