



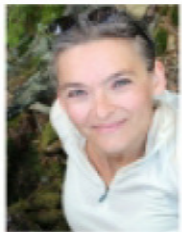
Peace & Power



5 Rhythms & (C)ITA
Tanz-Workshop

MÜNCHEN
16.-17.11.2019

Maja Mühlbauer
www.Tanz-als-Weg.de



PEACE & POWER 5 RHYTHMS + (C)ITA TANZMEDITATIONS-WORKSHOP



MÜNCHEN
16.-17.11.2019

Wir stärken unser Zentriert-Sein und das In-Unserer-Kraft-Sein. Kennen und leben das Weibliche und Männliche und bringen es in Balance und Frieden in uns selbst.

Wir spielen - befreit von Konzepten wie Schuld und Scham - mit den Versuchungen, die auf dem Weg liegen um Ihnen dann bewusster und freier zu begegnen.

Zentriert, kraftvoll sowie mit Himmel und Erde verbunden können wir so als friedvolle Krieger/innen in dieser Welt im Wandel bedingungslos leben und wirken.

Wir öffnen unsere Sinne und bewegen Emotionen und Gefühlswelten im integralen Tanzausdruck, in Meditation und durch die Wellen (der Tanz durch die 5Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness). Wir stärken unsere Ressourcen und tanzen voller Mitgefühl zur Gesundung von Traumatisierungen und kommunizieren mit Seelenqualitäten um uns zu entwickeln und zu wachsen. Du wirst auch Zeit haben Deinen eigenen Prozess zu gestalten, je nach Gruppe und Zeitqualität mit unterschiedlichen Schwerpunkten...!



Zeiten: Sa 11:00-17:30 & So 10:00-16:30 Uhr inkl. Pausen.

Kosten: Bei voller Überweisung zum Frühbuchertermin Euro 165, danach Euro 195 | Helferplatz ggfs. möglich.

Frühbucher: 25.10.2019 | Wir freuen uns über eine frühe Anmeldung.

Mitbringen: Etwas für das Mittagsbuffet (Sharing) | Schreibzeug | Wasserflasche | evtl. Decke, Kissen | Kleidung in Schichten

Voraussetz.: Rechtliches sh. Web-Impressum | Fähigkeit z. Selbstregulation

Maja Mühlbauer ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und ihrem Sohn Jonathan Horan (USA). Sie hat viele Jahre Erfahrung und verschiedene Spezialisierungen (Emotionen, Trauma, Neurografie, ...), ist Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München), außerdem Diplom-Informatikerin (FH). Ihre Arbeit bietet sie als Tanztherapeutin (HP Psy) mit viel Liebe und Tiefgang an. Sie lebt mit ihrem Ehemann naturverbunden in der stillen Rhön sowie in München. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr ein großes Anliegen.

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung:

Maja @Tanz-als-Weg.de
mob. +49 (0)173 . 289 02 41
www.dance-as-path.com

