

# Feminine Waves

5 RHYTHMS & ITA DANCE SESSIONS

Maja Mühlbauer | [www.Tanz-als-Weg.de](http://www.Tanz-als-Weg.de)



2018 / 2019

NUR FÜR  
FRAUEN



## Feminine Waves

5 RHYTHMS & ITA DANCE WORKSHOP  
Maja Mühlbauer [www.Tanz-als-Weg.de](http://www.Tanz-als-Weg.de)



nur für  
Frauen

FEMININE WAVES - feminine ways ...  
Tanzen unter uns - nur für Frauen !!

### Was uns bewegt ...

SISTERHOOD & Zickenkrieg Liebe  
Me Too Movement GLEICHBERECHTIGUNG  
Gefängnisse voller Männer, die Kriege von Männern begonnen  
Vergebung EIN NEUER GRÖßERER MAßSTAB  
Angst, Wut & Mut und so viele weitere Emotionen

... unsere Feinheit & Verletzlichkeit

HEILUNG & SELBSTHEILUNG Sehnsucht  
geschützter Raum Mitgefühl

... bewegen wir!



Wir befreien den Körper und öffnen unsere Sinne & Gefühlswelten durch die Wellen (Tanz von mehreren Waves, durch die 5 Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness). Elemente u.a. aus der Arbeit mit Emotionen, Trauma, ITA (Integraler Tanzausdruck) ergänzen die Prozesse. Der Workshop hat je nach Gruppe, Intuition und Zeitqualität unterschiedliche Schwerpunkte.

**Termine:** siehe [www.Tanz-als-Weg.de](http://www.Tanz-als-Weg.de) oder Newsletter!

**München:** meist in der Weilerschule, untere Halle  
Weilerstr. 1 (Eingang Regerstr. / Ecke)

**Fulda, Kassel, Südtirol ... auf Anfrage ...**

**Kosten:** z.B. 2h Euro 20, ermäßigt Euro 15

Maja ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und ihrem Sohn Jonathan Horan (USA) mit verschiedenen Spezialisierungen (Emotionen, Trauma); Diplom-Informatikerin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München). Ihre Arbeit bietet sie als Tanztherapeutin (HP Psy) mit viel Liebe und Tiefgang an. Sie lebt mit ihrem Mann naturverbunden zwischen München und Salzburg sowie in der Rhön. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr ein großes Anliegen.

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung:

Maja Muehlbauer | [Maja@Tanz-als-Weg.de](mailto:Maja@Tanz-als-Weg.de)

T: +49(0)89 - 92631899 | M: +49(0)173 - 2890241

[www.dance-as-path.com](http://www.dance-as-path.com)



WEB  
LINK