

Feminine Waves

5 RHYTHMS & ITA DANCE SESSIONS

Maja Mühlbauer | www.Tanz-als-Weg.de

München
2018

nur für
Frauen



Feminine Waves

5 RHYTHMS & ITA DANCE WORKSHOP
Maja Mühlbauer www.Tanz-als-Weg.de



nur für
Frauen

FEMININE WAVES - feminine ways ...
Tanzen unter uns - nur für Frauen !!!

WEGBESCHREIBUNG: Es findet im !!! 2. Hinterhof !!! und dann rechts innerhalb der Gebäude der Lindwurmstr. 71, 80337 München, statt.

Dazu bitte durch das "Tor ohne Tor", um die Schranke und gerade durch den ersten Hinterhof, dann durch die Glastüren ("Tor mit Tor") in den zweiten Hinterhof und halt Dich dann gleich rechts. Wir werden auch Schilder aufhängen. Die U-Bahn-Station Goetheplatz U3/U6 ist näher als das Sendlinger Tor mit zusätzlich U1/U2/U7/U8, dennoch auch in Gehweite.

Anstatt einer Installation wird es ein **KÜNSTLERISCHES EXPERIMENT** geben: Naturbilder per Beamer an die Wand zu projizieren - natürlich ohne viel Wechsel, denn das würde uns zu sehr ablenken und ins Außen bringen. Das kann energetisch sehr schön sein - wenn es die Technik hergibt ... (-;



Wir befreien den Körper und öffnen unsere Sinne & Gefühlswelten durch die Wellen (Tanz von mehreren Waves, durch die 5Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness). Elemente u.a. aus der Arbeit mit Emotionen, Trauma, ITA (Integraler Tanzausdruck) ergänzen die Prozesse. Der Workshop hat je nach Gruppe, Intuition und Zeitqualität unterschiedliche Schwerpunkte.

- Zeiten:** 14.11.17 | 21.11.17 | ... weiter ab 2018, sh. Newsletter ...
Bitte überpünktlich ... (-; ... 19:00 - ca. 21:00
- Kosten:** Die **ERÖFFNUNGSAKTION** kannst Du nutzen, indem Du Dich für beide Abende (14.+21.11.) anmeldest und zahle €30 gesamt im voraus anstatt 2x20€=€40.
- Ort:** Lindwurmstr. 71, München nfh. Goetheplatz (Sendlinger Tor)
- Mitbringen:** Wasserflasche o. Thermos | Snack | warme Socken & Tanzschuhe (od. barfuß) Lockere Kleidung in Schichten
- Voraussetz., Beding.:** Fähigkeit zur Selbstregulation | siehe Web-Impressum

Maja ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und ihrem Sohn Jonathan Horan (USA) mit verschiedenen Spezialisierungen (Emotionen, Trauma); Diplom-Informatikerin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München). Ihre Arbeit bietet sie als Tanztherapeutin (HP Psy) mit viel Liebe und Tiefgang an. Sie lebt mit ihrem Mann naturverbunden zwischen München und Salzburg sowie in der Rhön. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr ein großes Anliegen.

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung:

Maja Muehlbauer | Maja@Tanz-als-Weg.de

T: +49(0)89 - 92631899 | M: +49(0)173 - 2890241

www.dance-as-path.com



WEB
LINK