

MAJA MÜHLBAUER
Waves & Heartbeat 5Rhythms & ITA
www.Tanz-als-Weg.de



dance deep & fly high

2017
BOZEN
20.05. TAG +
OFF. ABEND



dance deep fly high

5 RHYTHMS | ITA | MAJA
TANZ-WORKSHOP www.Tanz-als-Weg.de



2017
BOZEN
20.05. TAG +
OFF. ABEND

TANZE TIEF & FLIEGE HOCH

Erst mit guter Erdung können wir hoch fliegen und unsere Träume finden und dann auch in die Welt bringen. Als Mensch können wir die Verbindung von Himmel und Erde sein wenn wir uns öffnen und durchlässig werden.

In diesem Tagesworkshop tanzen wir mit einem Schwerpunkt im Flowing, dem Element Erde und berühren auch unsere Ängste und unseren Mut. Den zweiten Punkt, Hochpunkt im Element der Luft erfliegen und ertanzen wir im Lyrical dabei berühren wir unsere Freude und Großzügigkeit.

In diesem herzerfüllenden Workshop auf Waves Ebene (Körperausdruck) schnuppern wir auch in die Heartbeat Landkarten der 5Rhythmen hinein (Emotionen).



Wir öffnen unsere Sinne und Gefühlswelten im integralen Tanzausdruck und durch die Wellen (der Tanz durch die 5Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness) und bewegen die Gefühle und Emotionen rund um Mut & Angst, Vergebung & Wut, Hingabe & Trauer, Freude & das freizügige Herz und Mitgefühl & dem Dienen am großen Ganzen - je nach Gruppe und Zeit-qualität mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

Zeit

Sa. 10:30-17:30 Uhr inkl. ca. 1h Pause
Zusätzl. **offener Abend Sa. 19:00-21:00**

Kosten:

in BOZEN - KIMM Kardaun, Steineggerstraße/weg 4
Bei voller Überweisung bis 12.05.2017 Euro 90,
sonst Euro 120 | Abend Euro 20 | Helferplatz mögl.

Mitbringen: Etwas für das Mittagsbuffet (**Sharing**) | Schreibzeug | Wasserflasche | evtl. Decke | Kleidung in Schichten

Qualifizierung: keine Voraussetzung, zählt als 12h Heartbeat (5RTA).

Maja ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und Jonathan Horan (USA), Mitglied der 5RTA, Diplom Informatikerin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München). Ihre 5R-Arbeit bietet sie als Tanztherapeutin (HP Psy) auf den Stufen WAVES (Körperausdruck) und HEARTBEAT (Gefühle & Emotionen) an. Sie lebt mit ihrem Mann naturverbunden zwischen München und Salzburg. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr sehr wichtig.

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung:

Maja@Tanz-als-Weg.de

+49 89 . 92 63 18 99 | mob.+49 173 . 289 02 41

www.dance-as-path.com



WEB
LINK