

# Body- & Soul-Quest

Maja Mühlbauer | [www.Tanz-als-Weg.de](http://www.Tanz-als-Weg.de)

5 RHYTHMS  
WAVES  
WORKSHOP

MÜNCHEN  
31.03.2019

Bewege die Frage... der Tanz antwortet...!



## Body- & Soul-Quest

Maja Mühlbauer | [www.Tanz-als-Weg.de](http://www.Tanz-als-Weg.de)

MÜNCHEN  
31.03.2019

*Alle Sinne für Körper, Geist und Seele schärfen ...*

Ähnlich einer **VISIONSSUCHE** reisen und horchen wir nach Innen. Dazu ist der Tanz unser Eingang "En Trance" Zugang zu unserem Unterbewußten, zur Innenschau manchmal auch zum Weltenbewußtsein weil wir eine größere Verbindung aufnehmen. Wir öffnen unsere Sinne durch die Wellen (der Tanz durch die 5Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness).

Was möchte geboren werden? Oder es beschäftigt Dich eine Frage, Du steckst schon eine Weile fest, bring sie mit! Alleine mit dem Verstand wirst Du nicht weit kommen. Wir lernen unserer inneren Stimme von Körper, Geist und Seele noch mehr zu vertrauen und werden neue Antwortmöglichkeiten erspüren und ausprobieren.



Wir öffnen unsere Sinne und bewegen Emotionen und Gefühlswelten im integralen Tanzausdruck, in Meditation und durch die Wellen (der Tanz durch die 5Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness). Wir tanzen voller Mitgefühl zur Gesundung von Traumatisierungen und kommunizieren mit Seelenqualitäten um uns zu entwickeln und zu wachsen - je nach Gruppe und Zeitqualität mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

**Zeit:** 10-17 Uhr inkl. ca. 1h Pause

**Kosten:** Bei voller Überweisung bis 15.03.2019 Euro 75, sonst Euro 90 | Helferplätze mögl.

**Mitbringen:** Etwas für das Mittagsbuffet (Sharing) | Schreibzeug | Wasserfl. | evtl. Decke, Kissen | warme Socken (wir tanzen meist barfuß) | sportl. Kleidung in Schichten

**Voraussetz.:** Rechtl. sh. Web-Impressum | Fähigkeit z. Selbstregulation

Maja Mühlbauer ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und ihrem Sohn Jonathan Horan (USA). Sie hat verschiedene Spezialisierungen (Emotionen, Trauma), ist Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München), außerdem Diplom-Informatikerin (FH). Ihre Arbeit bietet sie als Tanztherapeutin (HP Psy) mit viel Liebe und Tiefgang an. Sie lebt mit ihrem Ehemann naturverbunden in der stillen Rhön sowie in München. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr ein großes Anliegen.

*Wir freuen uns auf Dich!*

**Anmeldung:**

[Maja@Tanz-als-Weg.de](mailto:Maja@Tanz-als-Weg.de)

+49 89 . 92 63 18 99 | mob.+49 173 . 289 02 41

[www.dance-as-path.com](http://www.dance-as-path.com)



WEB  
LINK