

Maja Mühlbauer 5RHYTHMS & ITA Workshop www.Tanz-als-Weg.de



dance deep fly high

5 RHYTHMS & ITA
TANZ-WORKSHOP mit Maja Mühlbauer
www.Tanz-als-Weg.de



15.09.2018
MÜNCHEN

TANZE TIEF & FLIEGE HOCH

Erst mit guter Erdung können wir hoch fliegen und unsere Träume finden und dann auch in die Welt bringen. Als Mensch können wir die Verbindung von Himmel und Erde sein - wenn wir uns öffnen und durchlässig werden.

In diesem Tagesworkshop tanzen wir durch alle fünf Felder der 5-Rhythmen mit einem Schwerpunkt im Flowing, dem Element Erde und berühren auch unsere Ängste und unseren Mut. Den zweiten Punkt, Hochpunkt im Element der Luft erfliegen und ertanzen wir im Lyrical dabei berühren wir unsere Freude und Großzügigkeit.

In diesem herzerfüllenden Workshop tanzen wir viel und nutzen auch weitere kreative Techniken in unseren ganz individuellen Heilungs- und Wachstumsprozessen. Schritt für Schritt entspannen, befreien und entfalten wir uns! Ich freue mich sehr, Dich dabei unterstützen zu dürfen!



Wir öffnen unsere Sinne und Gefühlswelten im integralen Tanzausdruck und durch die Wellen (der Tanz durch die 5Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness) und bewegen die Gefühle und Emotionen rund um Mut & Angst, Vergebung & Wut, Hingabe & Trauer, Freude & das freizügige Herz und Mitgefühl & dem Dienen am großen Ganzen - je nach Gruppe, Thema und Zeitqualität mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

Zeit Samstag 10:30-17:30 Uhr inkl. ca. 1h Pause

Kosten: Überweisung **Frühbucher bis 05.09.2018** Euro 90, danach Euro 120 | Helferplatz bzw. Ermäßigung auf Anfrage bis zum Frühbuchertermin ggfs. möglich

Mitbringen: Etwas für das Mittagsbuffet (**Sharing**) | Schreibzeug | Wasserflasche | evtl. Decke | Kleidung in Schichten

Qualifizierg: keine Voraussetzung, Waves Level bzw. ITA 1+2
Gesonderte Intro a. Vorabend f. Beginner empfohlen.

Maja ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und ihrem Sohn Jonathan Horan (USA). Sie hat verschiedene Spezialisierungen (Emotionen, Trauma, Neurographics, ...), ist Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München), außerdem Diplom Informatikerin (FH). Ihre Arbeit bietet sie als Tanz- und Kreativtherapeutin (als HP Psy) mit viel Liebe und Tiefgang an. Sie lebt mit ihrem Mann naturverbunden in der stillen Rhön sowie in München. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr sehr wichtig.
Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung erforderlich:
Info@Tanz-als-Weg.de
+49 173 . 289 02 41



WEB
LINK